



PROGETTO FORMATIVO INTERDISCIPLINARE

APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA COME MODELLO CLINICO

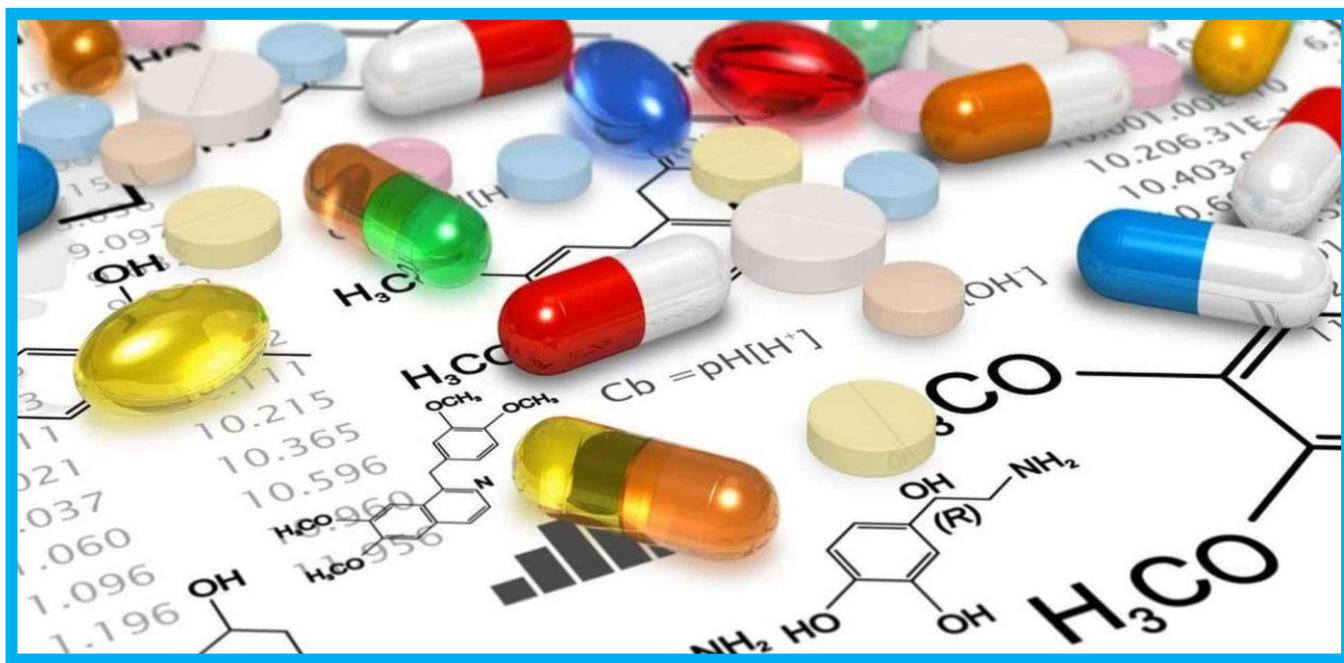
A cura di: *UOC FORMAZIONE e SVILUPPO PROFESSIONALE*
in collaborazione con *UOC FARMACEUTICA TERRITORIALE INTEGRATIVA*

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**





Progettazione:

Dr.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Marialisa Coluzzi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr Gianluca Di Manno

Organizzazione Audit e Segreteria ECM:

Dr.ssa Micaela Danieli/Dr Manuel Maggi/Dr.ssa Germana Macchiarulo/Dr Fabio Viscido/Dr.ssa Angela Vellucci

Attività di comunicazione e campagna di comunicazione per il cittadino:

Dr.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa De Grandis Roberta e Dr.ssa Marilisa Coluzzi

INDICE

1.0 Analisi di contesto

L'andamento della spesa a livello nazionale

L'andamento della spesa a livello regionale

L'andamento della spesa a livello aziendale

2.0 Progetto formativo

Obiettivi generali

Obiettivi specifici

Metodologia formativa

Articolazione del percorso formativo

Fasi del percorso formativo e programma

3.0 Comunicazione - Diffusione del Progetto

Campagna di comunicazione al cittadino: sull'uso improprio di farmaci e esami diagnostici

4.0 Diagramma di Gantt

1.0 ANALISI DI CONTESTO

L'Accordo Collettivo Nazionale per la disciplina dei rapporti con i medici di Medicina generale (MMG) ai sensi dell'art. 8 del d.lgs. n. 502 del 1992, di cui all'Intesa della Conferenza permanente Stato-regioni, Rep. Atti n. 71/CSR del 28 aprile 2022, riprende quanto già indicato nei precedenti ACN in merito al concetto di appropriatezza delle cure e dell'uso delle risorse e ne amplia la portata. Infatti, il MMG, unitamente alle altre figure professionali operanti nel Servizio sanitario nazionale, era già indicato come il soggetto destinatario dell'onere di:

- assicurare l'appropriatezza nell'utilizzo delle risorse messe a disposizione dalla Azienda per l'erogazione dei livelli essenziali e appropriati di assistenza e in attesa della definizione di linee guida consensuali;
- ricercare la sistematica riduzione degli sprechi nell'uso delle risorse disponibili mediante adozione di principi di qualità e di medicina basata sulle evidenze scientifiche;
- operare secondo i principi di efficacia e di appropriatezza degli interventi in base ai quali le risorse devono essere indirizzate verso le prestazioni la cui efficacia è riconosciuta secondo le evidenze scientifiche e verso i soggetti che maggiormente ne possono trarre beneficio.

Le prescrizioni di prestazioni specialistiche, comprese le diagnostiche, farmaceutiche e di ricovero, del medico di medicina generale si attengono ai principi sopra enunciati e avvengono secondo scienza e coscienza.

Nell'ultimo ACN MMG 2022, si prevede espressamente il coinvolgimento del medico nel governo delle Liste d'attesa. Tant'è che all'art. 4 GOVERNO DELLE LISTE D'ATTESA E APPROPRIATEZZA, si stabilisce che *“fermo restando la programmazione regionale in tema di prestazioni necessarie e coerenti col fabbisogno, deve essere previsto specificamente il coinvolgimento e la partecipazione dei medici del ruolo unico di assistenza primaria a ciclo di scelta ai percorsi regionali di prescrizione, prenotazione, erogazione e monitoraggio delle prestazioni, che distinguano i primi accessi dai percorsi di follow-up nel rispetto delle condizioni di erogabilità e indicazioni di appropriatezza previsti dalle normative vigenti. In particolare, per l'erogazione delle prestazioni potrà essere previsto il coinvolgimento delle forme organizzative dei medici di medicina generale nei processi di budgeting aziendali.”*

Inoltre, l'art. 1, comma 4, del decreto legge 20 giugno 1996, n. 323, convertito con modificazioni nella legge 8 agosto 1996, n. 425, ha stabilito tra l'altro per le prescrizioni farmaceutiche l'obbligo da parte di tutti i medici del rispetto delle condizioni e limitazioni previste dai provvedimenti della Commissione unica del farmaco, la segnalazione di eventuali infrazioni all'Ordine professionale di iscrizione e al Ministero della Sanità, nonché l'obbligo per il medico di rimborsare il farmaco indebitamente prescritto, si applicano le procedure e i principi di cui ai successivi commi.

Le Aziende che rilevano comportamenti prescrittivi del medico di medicina generale ritenuti non conformi alle norme sopra evidenziate, sottopongono il caso ai soggetti individuati all'art. 25, comma 4, deputati a verificare, ai sensi del comma 5 dello stesso articolo, l'appropriatezza prescrittiva nell'ambito delle attività distrettuali, integrati dal responsabile del servizio farmaceutico, o da suo delegato, e da un medico individuato dal direttore sanitario della Azienda.

La regione Lazio da anni è attiva nell'emanare provvedimenti atti a governare la spesa farmaceutica, partendo dalla necessità di favorire l'utilizzo appropriato delle risorse pubbliche, tramite l'adeguatezza delle prescrizioni di prestazioni specialistiche, comprese le diagnostiche, farmaceutiche e di ricovero.

Elementi che influenzano l'appropriatezza d'uso di un farmaco sono:

- la correttezza della diagnosi, ovvero l'individuazione corretta del problema clinico nel quale l'efficacia è stata dimostrata e che rappresenta l'indicazione del farmaco;
- l'indicazione, che deve essere quella per cui è stata dimostrata l'efficacia clinica del farmaco;
- la dose;
- la via di somministrazione;
- la durata della terapia e la programmazione di una revisione periodica del trattamento;
- l'impiego in pazienti con controindicazioni;
- l'impiego in pazienti che fanno già uso di farmaci che presentano possibili interazioni col nuovo farmaco"

La regione Lazio con la Determina n. G06036 del 05/05/2023 ha adottato gli "Indicatori 2023 sulla spesa Farmaceutica Convenzionata e Distribuzione Per Conto" e successiva integrazione Determinazione Regione Lazio G11074 10/08/2023 viene dato specifico mandato alle Aziende sanitarie, da un lato, di rafforzare le attività istituzionali relative al monitoraggio dell'appropriatezza prescrittiva - accertamento e decisioni prese sulle prescrizioni ritenute inappropriate – dall'altro, di applicare il dettato dell'articolo 1, comma 4, della L. 425 dell'8 agosto 1996 e quanto previsto dai vigenti accordi convenzionali e contrattuali nazionali e regionali per i Medici di Medicina Generale, i Pediatri di Libera Scelta, gli specialisti dipendenti del S.S.N e convenzionati.

L'andamento della spesa a livello nazionale

Il 7 agosto 2023, è stato presentato il Rapporto Nazionale 2022 "L'uso dei Farmaci in Italia", realizzato dall'Osservatorio Nazionale sull'impiego dei Medicinali (OsMed) dell'AIFA. Il Rapporto fornisce una descrizione sempre più completa e critica dell'assistenza farmaceutica in Italia, in ambito territoriale e ospedaliero, sia a carico del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) che tramite l'acquisto privato da parte del cittadino.

Nella Sezione 1. del Rapporto sono indicate le Caratteristiche generali dell'uso dei farmaci in Italia. La spesa farmaceutica nazionale totale (pubblica e privata) è stata nel 2022 pari a 34,1 miliardi di euro, in aumento del 6,0% rispetto al 2021, e rappresenta un'importante componente della spesa sanitaria nazionale che incide per l'1,8% sul Prodotto Interno Lordo (PIL).

Tabella 1.1.1 Composizione della spesa farmaceutica: confronto 2022-2021 (Tabella e Figura)

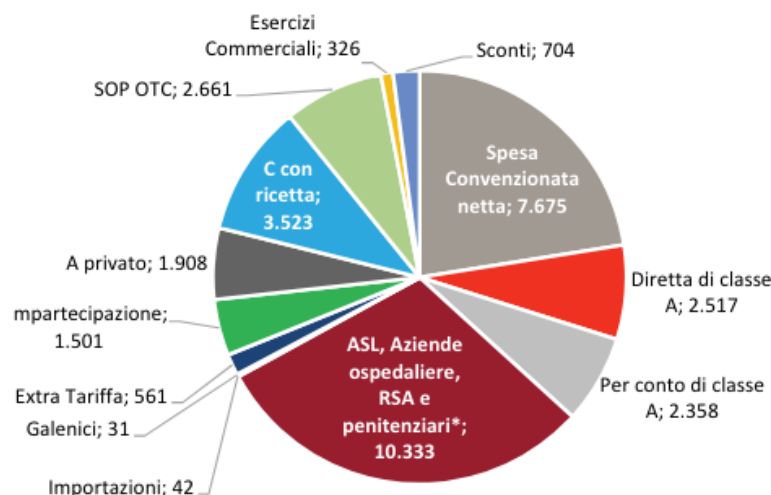
	Spesa (milioni)	Δ % 22-21	%*	%**
Spesa convenzionata netta [^]	7.675,2	1,2	22,5	32,6
di cui ossigeno e vaccini	85,2	3,9	0,2	0,4
Distribuzione diretta classe A	2.517,3	15,4	7,4	10,7
Distribuzione per conto classe A	2.357,7	11,5	6,9	10,0
ASL, Aziende ospedaliere, RSA e penitenziari*	10.333,4	5,5	30,3	43,9
di cui ossigeno e vaccini	887,7	1,2	2,6	3,8
Importazioni	41,7	-12,5	0,1	0,2
Galenici	30,8	-27,6	0,1	0,1
Extra tariffa	560,5	6,4	1,6	2,4
Spesa pubblica	23.516,7	5,5	68,9	100,0
Ticket fisso	417,1	4,7	1,2	4,2
Quota prezzo di riferimento	1.083,8	0,1	3,2	10,9
A privato	1.907,9	16,1	5,6	19,2
C con ricetta	3.523,1	1,6	10,3	35,5
SOP OTC	2.660,9	13,9	7,8	26,8
Esercizi commerciali	326,3	13,7	1,0	3,3
Spesa privata	9.919,2	7,6	29,1	100,0
Sconti	704,1	-0,6	2,1	
Totale	34.140,0	6,0	100,0	
Spesa farmaci COVID-19 (monoclonali e antivirali)	664,2			
Spesa vaccini COVID-19	2.359,1			

[^] comprensiva della spesa dei farmaci di classe C rimborsata (19 milioni di euro)

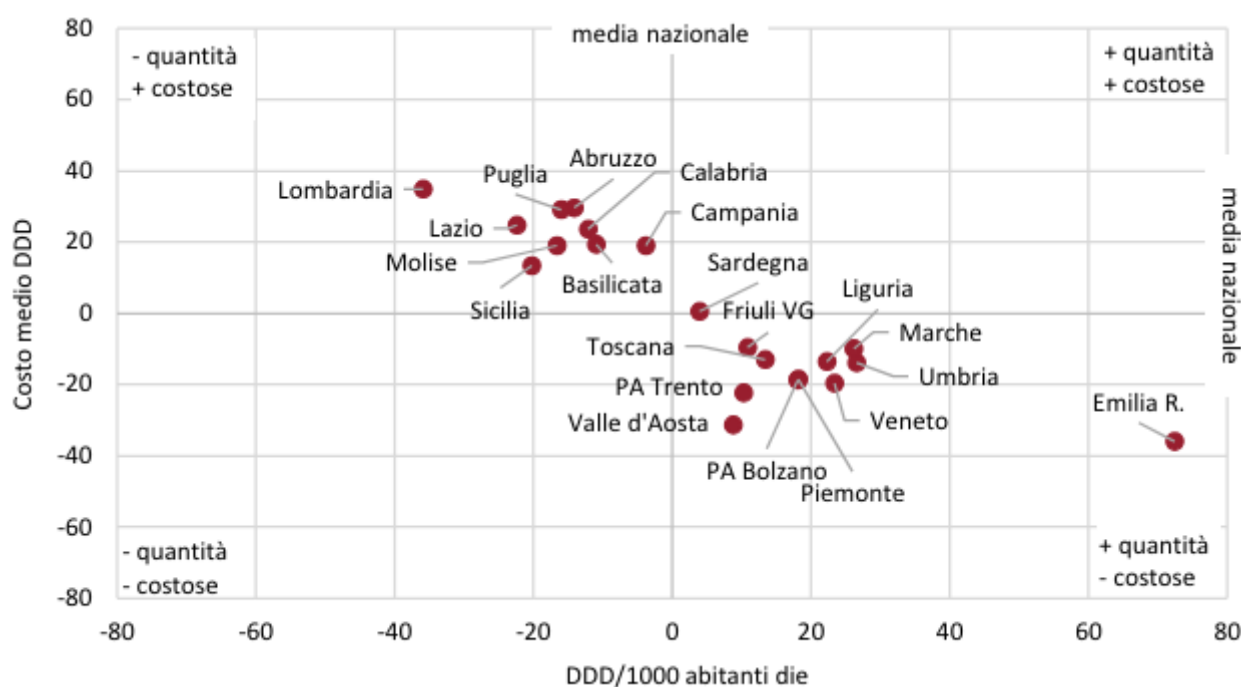
* non comprende la spesa per i farmaci di classe A erogati in distribuzione diretta e per conto

** calcolata sul totale

** calcolato su totali parziali (spesa pubblica e spesa privata)

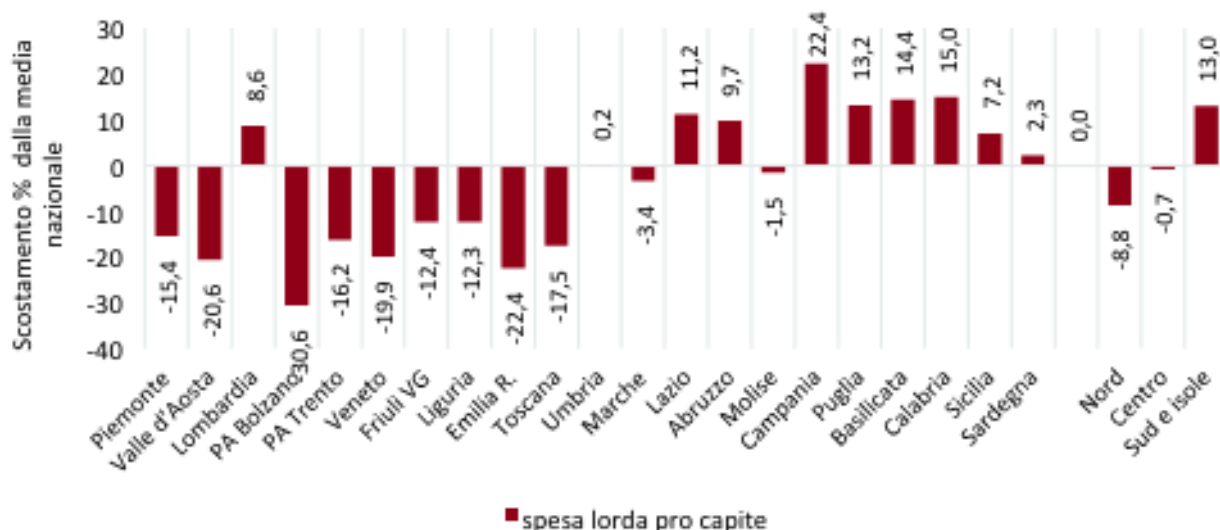


Di seguito la Tabella Variabilità regionale dei consumi 2022 dei farmaci acquistati dalle strutture sanitarie pubbliche per quantità, costo medio di giornata di terapia e spesa (scostamenti % dalla media nazionale) Fonte Rapporto OsMed 2022.



L'andamento della spesa a livello regionale

La Regione Lazio, come indicato anche nella Determina n. G06036 del 05/05/2023, ha una spesa pro-capite lorda pesata di €181,6 superiore di oltre l'11,2% al valore medio nazionale pari a €163,3. Nell'Atto regionale si fa riferimento ai dati del rapporto Osmed 2021, in merito alla spesa lorda pro capite pesata erogata in regime di assistenza convenzionata, di seguito rappresentati graficamente, che mostrano una notevole variabilità interregionale.



Inoltre la spesa netta pro capite aggiornata al 2022 è stata 137,6 € con un'ampia variabilità tra le diverse ASL.

La Regione Lazio con la determinazione su indicata (n. G06036 del 05/05/2023), al fine di proseguire nelle azioni di razionalizzazione della spesa farmaceutica convenzionata e di riallinearsi alla media nazionale, ha ritenuto che l'azione di governance su alcune classi di molecole alto spendenti porterebbe ad un contenimento della spesa farmaceutica convenzionata andando nel contempo ad implementare un'appropriatezza d'uso e riallineando i consumi ai livelli medi nazionali, in particolare per:

- ☐ Inibitori di Pompa Protonica - IPP (A02BC),
- ☐ OMEGA-3-Trigliceridi inclusi altri Esteri e Acidi grassi polinsaturi (C10AX06),
- ☐ Colecalciferolo uso orale (ATC A11CC05),
- ☐ R03AK – Appropriatezza prescrittiva farmaci utilizzati nel trattamento della BPCO/Asma
- ☐ utilizzo di Teriparatide biosimilare (ATC H05AA02),
- ☐ Inibitori della HMG CoA reduttasi (C10AA) in associazione predefinita con Ezetimibe, risparmio rispetto alle associazioni estemporanee,
- ☐ Insulina Aspart (A10AB05), uso del biosimilare,
- ☐ Enoxaparina (B01AB05) in Convenzionata ed in DPC, uso del biosimilare.

Inoltre la Regione Lazio ha ritenuto necessario porre particolare attenzione a:

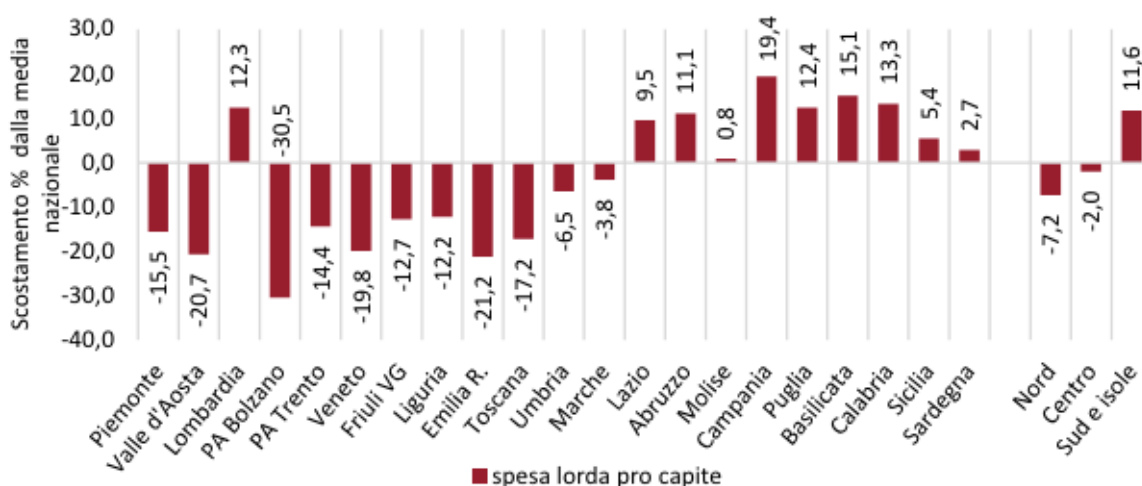
- Utilizzo **farmaci equivalenti**, in quanto rappresentano una risorsa imprescindibile nella sostenibilità del sistema e il loro valore terapeutico e di sicurezza è certificato da AIFA, a riguardo si ritiene necessario attuare azioni atte a favorire la prescrizione e l'utilizzo al fine di evitare aggravii di spesa ingiustificati per i cittadini;

- Utilizzo **farmaci oppioidi nel dolore moderato e grave**, in quanto costituiscono uno strumento terapeutico sicuro ed efficace per la terapia antalgica ed il loro mancato utilizzo può causare ai pazienti

sofferenze che potrebbero essere evitate. Fermo restando la necessità di trattare il dolore, è importante ricordare la comunicazione di sicurezza AIFA che richiama l'attenzione degli operatori sanitari al rispetto delle indicazioni autorizzate dei farmaci contenenti tramadolo e fentanil riportate in RCP ed attenersi alle avvertenze ed agli aspetti inerenti sicurezza e appropriatezza;

- Farmaci ad **Assistiti con esenzione G0 e V**, che ricevono prescrizioni di farmaci in fascia C.

I dati aggiornati del rapporto Osmed 2022 hanno mostrato un miglioramento lieve per quanto riguarda la spesa pro-capite lorda pesata della Regione Lazio con uno scostamento del 9,5% dal valore medio nazionale.



La spesa netta pro-capite, sulla base dei dati disponibili aggiornati al 2023 è di 138,26€ mostrando sempre un'ampia variabilità tra le diverse ASL.

In aggiunta alla Determinazione n.G06036/2023, la Regione Lazio ha ulteriormente integrato gli indicatori 2023 sulla Spesa Farmaceutica Convenzionata e Dispensazione Per Conto con la Determinazione n. G11074 del 10/08/2023 e relativo progetto di Monitoraggio ed Ottimizzazione della Spesa Farmaceutica Convenzionata.

Nel dettaglio sono stati rinnovati alcuni indicatori, per i quali non era stato raggiunto il target, ed introdotti nuovi relativamente a molecole alto spendenti e/o per le quali sono stati rilevati elevati consumi nell'anno 2022, come di seguito indicato:

1. Pazienti in trattamento con **enoxaparina 4.000 UI** che fanno una prevenzione della TEV per un periodo superiore a 45 giorni;
2. Pazienti in trattamento con **Omega 3** ad un dosaggio inferiore a quello terapeutico;
3. Pazienti in trattamento con **IPP, in nota 48**, per un periodo superiore ad 8 settimane;
4. Pazienti in trattamento con **IPP, in nota 1**, che non hanno un concomitante trattamento cronico con farmaci antinfiammatori ed ASA;
5. Pazienti che utilizzano **Oppioidi a Rapido Onset d'azione (ROO)** e non effettuano un trattamento di fondo con oppioidi maggiori;
6. Pazienti in trattamento con **semaglutide** che hanno ricevuto una quantità di farmaco superiore rispetto alla temporalità di riferimento;
7. Pazienti con **BPCO** in trattamento con farmaci **R03AK** che hanno ricevuto una quantità di farmaco superiore alla temporalità di riferimento.

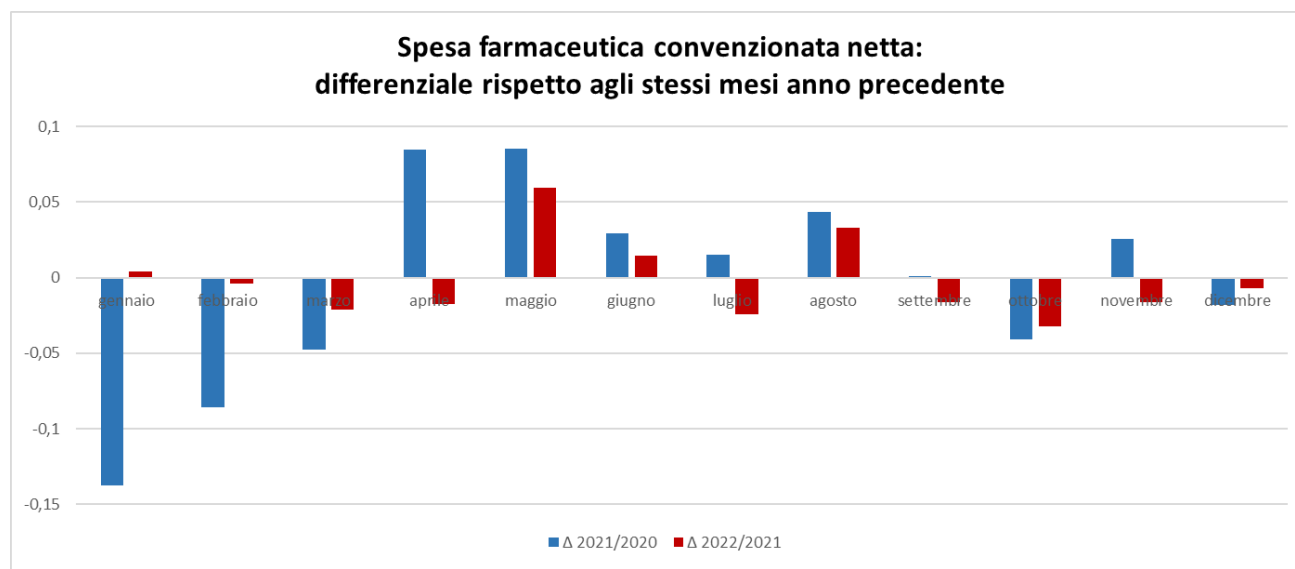
In ossequio alle indicazioni regionali, l'ASL Latina ha attivato negli anni numerose iniziative di formazione volte a migliorare l'organizzazione e le attività delle equipe interdisciplinari operanti nei servizi aziendali, in special modo dei medici specialisti e dei medici di Medicina generale che, in quanto "prescrittori", sono i principali destinatari di azioni volte a svilupparne le competenze di appropriatezza clinico - prescrittiva.

L'appropriatezza prescrittiva come modello clinico - UOC Formazione e Sviluppo Professionale

Dal 2015 ad oggi, sono state realizzati 40 percorsi formativi, ai quali hanno partecipato circa 3700 medici di Medicina generale e specialisti, che operano nei servizi dell'ASL Latina. Ma, l'esigenza di contenere la tendenza ad una spesa inappropriata, come indicato anche dalle direttive regionali, motiva a proseguire il lavoro intrapreso, attraverso la presente proposta progettuale di formazione, affinché l'appropriatezza prescrittiva diventi il modello clinico di riferimento per tutti i professionisti aziendali.

L'andamento della spesa a livello aziendale

Di seguito è descritto il differenziale della spesa farmaceutica netta rispetto ai mesi dell'anno precedente (Fonte UOC Farmaceutica Territoriale e Integrativa -DTF ASL Latina).



Per quanto relativo alle categorie farmacologiche oggetto del presente progetto i dati di consumo relativi al 2022-23 dell'Azienda Asl Latina sono i seguenti:

Variazioni spesa e consumi 2023/2022		
Gruppo Terapeutico	Variazione spesa 2023/2022	Variazione DDD 2023/2022
APPARATO GASTROINTESTINALE E METABOLISMO	-15,72 %	-16,46 %
SANGUE ED ORGANI EMOPOIETICI	-8,85 %	0,74 %
SISTEMA CARDIOVASCOLARE	3,82 %	-0,16 %
DERMATOLOGICI	-1,06 %	-3,81 %
SISTEMA GENITO-URINARIO ED ORMONI SESSUALI	0,40 %	2,06 %
PREPARATI ORMONALI SISTEMICI, ESCL. ORMONI SESSUALI E INSULINE	-0,18 %	0,01 %
ANTIMICROBICI GENERALI PER USO SISTEMICO	6,52 %	6,44 %
FARMACI ANTINEOPLASTICI ED IMMUNOMODULATORI	1,58 %	1,99 %
SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO	-2,85 %	-3,07 %
SISTEMA NERVOSO	-3,23 %	1,50 %
FARMACI ANTIPARASSITARI, INSETTICIDI E REPELLENTI	-0,52 %	1,58 %
SISTEMA RESPIRATORIO	-3,10 %	-2,42 %
ORGANI DI SENSO	1,88 %	0,59 %

Di seguito sono rappresentate le 10 categorie terapeutiche oggetto di maggiore attività prescrittiva, nell'ASL Latina.

10 categorie terapeutiche più prescritte		
Categoria Terapeutica	Variazione spesa 2023/2022	Variazione DDD 2023/2022
SOSTANZE MODIFICATRICI DEI LIPIDI, NON ASSOCIATE	-0,86 %	-0,98 %
ADRENERGICI PER AEROSOL	-1,59 %	-0,97 %
ANTITROMBOTICI	-9,55 %	-2,06 %
ANTIULCERA PEPTICA E MALATTIA DA REFLUSSO GASTROESOF. (GORD)	-22,82 %	-19,92 %
ANTIDEPRESSIVI	2,61 %	2,88 %
BLOCCANTI DEI RECETTORI ANGIOTENSINA II (ARBs), ASSOCIAZIONI	0,28 %	0,11 %
BLOCCANTI DEI RECETTORI ANGIOTENSINA II (ARBs), NON ASSOCIATI	-1,40 %	-1,24 %
FARMACI USATI NELL'IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA	0,86 %	1,82 %
BETABLOCCANTI	-1,59 %	-0,72 %
ANTIEPILETTICI	-5,73 %	-1,70 %

Tra le categorie farmacologiche più rilevanti ai fini della spesa pubblica aziendale, ci sono quelle degli Ipolipemizzanti, della Terapia del Dolore (TDL), BPCO (adrenergici, corticosteroidi) ed Asma Grave e degli Antibiotici, di cui si evidenzia, nelle tabelle seguenti, la spesa regionale e quella di pertinenza dell'ASL Latina per l'anno 2023.

Ipolipemizzanti

	ATC	Spesa Netta 2023	Totale DDD 2023	Δ Spesa Netta 2023/2022	Δ DDD 2023/2022	% Spesa Netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
ASL LATINA	C10A	6.031.255,00 €	19.692.760	-0,92 %	-1,10 %	7,82 %	95,93
	C10B	2.160.705,05 €	5.180.968	33,33 %	33,05 %	2,80 %	25,24
	C10	8.191.960,05 €	24.873.728	6,28 %	4,49 %	10,62 %	121,17
REGIONE LAZIO	C10A	62.435.687,59 €	182.231.104	-2,14 %	-2,01 %	8,01 %	84,67
	C10B	22.341.870,23 €	54.183.674	34,02 %	37,17 %	2,87 %	25,18
	C10	84.777.557,83 €	236.414.778	5,35 %	4,86 %	10,87 %	109,85

Descrizione ATC	
C10	SOSTANZE MODIFICATRICI DEI LIPIDI
C10A	SOSTANZE MODIFICATRICI DEI LIPIDI, NON ASSOCIATE
C10B	SOSTANZE MODIFICATRICI DEI LIPIDI, ASSOCIAZIONI

Terapia del Dolore

	ATC	Spesa Netta 2023	Totale DDD 2023	Δ Spesa Netta 2023/2022	Δ DDD 2023/2022	% Spesa Netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
ASL LATINA	M01	1.174.719,04 €	4.437.279	-8,12%	-8,27%	1,52%	21,62
	N02	3.052.810,05 €	1.554.355	-6,50%	1,31%	3,96%	7,57
	M01+N02	4.227.529,09 €	5.991.635	-6,95%	-5,96%	5,48%	29,19
REGIONE LAZIO	M01	11.630.192,83 €	44.807.980	-10,44%	-8,18%	1,49%	20,82
	N02	32.844.871,79 €	16.454.965	-5,30%	1,19%	4,21%	7,65
	M01+N02	44.475.064,62 €	61.262.946	-6,70%	-5,84%	5,70%	28,47

Descrizione ATC	
M01	FARMACI ANTIINFIAMMATORI ED ANTIREUMATICI
N02	ANALGESICI

BPCO e Asma Grave

	ATC R03 - FARMACI PER DISTURBI OSTRUTTIVI DELLE VIE RESPIRATORIE					
	Spesa Netta 2023	Totale DDD 2023	Δ Spesa Netta 2023/2022	Δ DDD 2023/2022	% Spesa Netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
ASL LATINA	8.493.726,65 €	6.758.692	-3,43%	-2,34%	11,01%	32,93
REGIONE LAZIO	80.447.739,52 €	67.767.761	-4,80%	-3,22%	10,32%	31,49

Antibiotici

	ATC J01 - ANTIBATTERICI PER USO SISTEMICO					
	Spesa Netta 2023	Totale DDD 2023	Δ Spesa Netta 2023/2022	Δ DDD 2023/2022	% Spesa Netta	DDD per 1000 ass. pesati/die
ASL LATINA	5.873.715,84 €	3.923.545	7,03%	6,28%	7,62%	19,11
REGIONE LAZIO	51.081.062,93 €	34.988.279	4,40%	4,41%	6,55%	16,26

2.0 PROGETTO FORMATIVO

Obiettivi generali

In linea con quanto già realizzato negli anni precedenti, l'ASL Latina, per il tramite della UOC Formazione e Sviluppo professionale, attraverso il Progetto formativo "L'appropriatezza prescrittiva come modello clinico" persegue l'obiettivo generale di promuovere la cultura dell'appropriatezza prescrittiva tra i clinici e le professioni sanitarie nei diversi setting assistenziali, ospedalieri e territoriali. La finalità è, da una parte, migliorare la qualità della prestazione terapeutica fornita all'assistito, diminuendo il fenomeno dell'*over treatment* e migliorando l'aderenza terapeutica e, dall'altra di liberare risorse, usate impropriamente, da reinvestire in altri processi assistenziali terapeutici, assicurando la sostenibilità del sistema sanitario. L'aderenza terapeutica è alla base dell'efficacia dei trattamenti prescritti ed è indispensabile per migliorare i risultati clinici dei pazienti e allo stesso tempo per contribuire a rendere sostenibile la spesa sanitaria.

Il target professionale delle iniziative progettuali è variegato, in quanto i risultati possono essere perseguiti solo attraverso il lavoro in "*team*" dei diversi attori del processo di assistenza e cura, a cominciare dai professionisti c.d. "prescrittori", coinvolti attivamente nelle attività di governo della domanda, anche per l'importante ruolo che rivestono come agenti di promozione della salute alla cittadinanza.

Obiettivi specifici

Formare in modo corretto gli operatori sanitari: MMG, Specialisti territoriali e Ospedalieri alla conoscenza della farmacologia e del meccanismo di azione delle molecole di uso comune per una corretta e ragionata applicazione delle note AIFA sull'uso degli ipolipemizzanti, dei farmaci per il trattamento della BPCO e asma grave, degli antibiotici, dei farmaci per la terapia del dolore e altri farmaci che sono oggetto di attenzione delle delibere regionali che intervengono per regolamentare la spesa farmaceutica in eccesso non dimenticando di salvaguardare sempre il bene primario che è rappresentato dalla salute del paziente. Il progetto intende sollecitare una riflessione su come implementare una nuova idea di governance/relazione nel sistema sanitario/azienda, di un nuovo metodo clinico che richiede, per definirsi scientifico, la verifica continua del proprio agire professionale: valutare quale modello organizzativo, e quali strumenti, consentono un *feed-back* tra bisogno e risultato di salute; definire set informativi per il *feed-back* di ciascun processo produttivo organizzato; progettare audit e percorsi formativi conseguenti; disegnare nuove relazioni, e comportamenti.

Metodologia formativa

Il percorso formativo, il cui target è composto dai Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta operanti nella provincia di Latina, Medici specialisti e ospedalieri, supera l'approccio pedagogico e si ispira ai principi, metodi e tecniche dell'approccio andragogico. In altri termini il focus formativo non è l'insegnamento, ma l'apprendimento orientato a realizzare il Knowledge, secondo i principi dell'Action Learning (= apprendo facendo)

La coniugazione tra teoria e pratica richiede un'attività di formazione che prevede una fase di apprendimento diretto mediante lezioni frontali che forniranno ai discenti tutte le conoscenze delineate nell'ambito dei singoli moduli che costituiscono la base teorica dell'iter formativo.

Si privilegeranno metodi didattici "attivi" per favorire l'interazione tra i partecipanti. Si procederà, infatti, alla formazione mediante, esercitazioni e discussioni di casi clinici, con lo scopo di mettere i partecipanti in condizioni di acquisire capacità operative nella gestione dei problemi più frequenti che possono verificarsi ipotizzando situazioni reali. Verranno, inoltre, discusse e condivise, per eventuali correzioni e implementazioni, le schede di appropriatezza formulate dal gruppo di lavoro.

E' in corso la procedura di accreditamento presso l'AGENAS per il riconoscimento dei crediti ECM.

Articolazione del percorso formativo

Il percorso formativo è articolato in modalità residenziale, al fine di consentire un approccio diretto in presenza, durante le riunioni interdisciplinari e la condivisione dei casi di studio.

Si procederà, infatti, alla formazione mediante, esercitazioni e discussioni di casi clinici, con lo scopo di mettere i partecipanti in condizioni di acquisire capacità operative nella gestione dei problemi più frequenti che possono verificarsi ipotizzando situazioni reali. Verranno, inoltre, discusse e condivise, per eventuali correzioni e implementazioni, le schede di appropriatezza formulate dal gruppo di lavoro. Le categorie farmacologiche più rilevanti ai fini della spesa pubblica aziendale per l'anno 2023, sono tra i principali focus su cui si concentrerà l'attività formativa, che in particolare sono le tematiche su:

IPOLIPEMIZZANTI
TERAPIA DEL DOLORE
BPCO E ASMA GRAVE
ANTIBIOTICO TERAPIA

Target

Il corso prevede la partecipazione dei MMG, nonché dei PLS e dei medici specialisti che operano nella provincia di Latina, oltre agli operatori sanitari dei distretti e degli ospedali, in particolare i Farmacisti.

Fasi del percorso formativo e programma

Il progetto si sviluppa in 2 fasi:

A. CONFRONTO TRA PARI PER ANALISI DELLA REPORTISTICA
B. PREDISPOSIZIONE DI SPECIFICHE “SCHEDE DI APPROPRIATEZZA” elaborate dall’operatore esperto per singolo ambito in collaborazione con il mmg percorso formativo distinto in 2 sessioni
C. PERCORSO FORMATIVO DISTINTO IN 2 SESSIONI
D. VERIFICA DEL RAGGIUNGIMENTO DEI RISULTATI PREDEFINITI

A) CONFRONTO TRA PARI E ANALISI DELLA REPORTISTICA

La peer review è uno sforzo organizzato in base al quale i professionisti possano rivedere la qualità e l'appropriatezza dei servizi offerti. Tale strumento, infatti, promuove una cultura dell'apprendimento continuo della sicurezza dei pazienti e delle migliori pratiche.

Saranno istituiti gruppi di lavoro per un confronto tra pari che presidieranno sia l'aspetto scientifico che la metodologia formativa e i criteri di valutazione del progetto, così formati.

Gruppo di lavoro per studio su Ipolipemizzanti:

Prof. Francesco Versaci, Dr. Raffaele Papa, Dr. Pietro Crispino, D.ssa Maria Grazia Agresti, D.ssa Assunta Lombardi, D.ssa Loredana Arenare, Dr. Gianluca Di Manno, Dr. D'Uva, Dr. Gianmarco Rea, Dr. Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr. Erasmo Di Macco, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

Gruppo di lavoro per studio su Terapia del Dolore:

D.ssa Alessia Massicci, D.ssa Maria Elisabetta Daddario, D.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr. Gianluca Di Manno, Dr. Mario D'Uva, Dr. Gianmarco Rea, Dr. Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr. Erasmo Di Macco, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

Gruppo di lavoro per studio su BPCO e Asma Grave:

Dr. Marcello Ciuffreda, D.ssa Alessandra Di Perna, Dr. Del Bono Alessandro, D.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr. Gianluca Di Manno, Dr. Mario D'Uva, Dr. Gianmarco Rea, Dr. Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr. Erasmo Di Macco, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

Gruppo di lavoro per studio su Antibiotico Terapia:

Dr. Cosmo Del Borgo, Dr. Pietro Crispino, D.ssa Maria Grazia Agresti, D.ssa Assunta Lombardi, Dr.ssa Loredana Arenare, Dr. Gianluca Di Manno, Dr. Mario D'Uva, Dr. Gianmarco Rea, Dr. Franco Porcelli, D.ssa Erminia Ammendola, Dr. Erasmo Di Macco, D.ssa Angela Vellucci. Ciascun componente potrà farsi rappresentato/sostituire da un suo delegato.

Tali gruppi avranno la funzione di:

- Garantire la supervisione e la qualità delle attività previste dal progetto, secondo gli indicatori definiti;
- Valorizzare le relazioni e i legami di scambio fra i diversi attori coinvolti nelle attività progettuali;
- predisporre le specifiche “**Schede di appropriatezza**” elaborate per ogni singolo farmaco.

B) PREDISPOSIZIONE SCHEDE DI APPROPRIATEZZA

La scheda di appropriatezza predisposta dallo specifico Gruppo di lavoro deve essere debitamente formulata e validata dall'operatore esperto per singolo ambito, in collaborazione con il MMG.

C) PERCORSO FORMATIVO DISTINTO IN 2 SESSIONI

Il Percorso di formazione è strutturato in 2 sessioni della durata di 5 ore ciascuna e, verrà realizzato in 5 edizioni presso le sedi distrettuali di Latina, Terracina, Priverno, Aprilia, Formia, con possibilità di riprogrammazione annuale.

La formazione prevede nella giornata inaugurale una breve presentazione del progetto e delle azioni previste. Il corso è articolato in una sessione di presentazione delle criticità nei singoli settori di indagine e un laboratorio pratico di discussione e approvazione delle schede di appropriatezza definite nei tavoli tecnici.

Il percorso formativo verrà realizzato presso i distretti in modalità residenziale e verrà attivata la guardia di continuità assistenziale per permettere la partecipazione dei medici di Medicina generale

PROGRAMMA

Date inizio e fine percorsi formativi: dal 14.11.2024 al 31.12.2024

Giornate formative residenziali

Date incontri residenziali. Tema: Ipolipemizzanti e Terapia del Dolore –

DATA e orario	DISTRETTO/ SEDE e REFERENTE MMG
27.11.2024 Ore 14.30-18.30	Distretto 1 Sede: Palazzina Distretto 1 MMG Dr. Mario D'Uva
19.11.2024 Ore 14.30-18.30	Distretto 2 Sede: Padiglione Porfiri Osp. S.M. Goretti MMG Dr. Gianmarco Rea
20.11.2024 Ore 14.30-18.30	Distretto 3 Sede: Casa della Salute Priverno MMG Dr. Franco Porcelli
14.11.2024 Ore 09.30-13.30	Distretto 4 Sede: Ospedale Terracina MMG Dr.ssa Erminia Ammendola
21.11.2024 Ore 09.30-13.30	Distretto 5 Sede: Palazzina Cappuccini Distretto 5 MMG Dr. Erasmo Di Macco

Programma Tema: Ipolipemizzanti e Terapia del Dolore

DURATA	TEMI	DOCENTI/ SOSTITUTI
10 min	Presentazione del percorso progettuale di appropriatezza prescrittiva	D.ssa A. Lombardi/D.ssa L.Arenare
20 min	Andamento del trend di spesa nella AziendaASL nell'impiego dei farmaci ipolipemizzanti	D.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. DiManno/ D.ssa A. Vellucci
40 min	L'appropriatezza nella prescrizione ed aderenza alla terapia dei farmaci ipolipemizzanti - Nota AIFA 13	D.ssa L.Arenare/ Prof. Francesco Versaci/ Dr. Raffaele Papa/ Dr Pietro Crispino/ D.ssa Maria Grazia Agresti/ Dr G.DiManno/ D.ssa A. Vellucci
15 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	Dr Pietro Crispino/ D.ssa Maria Grazia Agresti/ Referente MMG/ Dr. G. Di Manno
40 min	Casi clinici su utilizzo dei farmaci ipolipemizzanti	Prof. Francesco Versaci/ Dr. Raffaele Papa/ Dr Pietro Crispino/ D.ssa Maria Grazia Agresti / Referente MMG
15 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri per review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
15 min	Discussione per la valutazione della scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti
20 min	Andamento del trend di spesa nella AziendaASL nell'impiego dei farmaci per la Terapia del Dolore	D.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. DiManno/ D.ssa A. Vellucci
40 min	L'appropriatezza nella prescrizione ed aderenza alla terapia dei farmaci per la Terapia del Dolore – Note AIFA	D.ssa Alessia Massicci, D.ssa Maria Elisabetta Daddario/ Dr G.DiManno/ D.ssa A. Vellucci
15 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	D.ssa Alessia Massicci, D.ssa Maria Elisabetta Daddario/ Referente MMG/ Dr. G. Di Manno
40 min	Casi clinici su utilizzo dei farmaci per la Terapia del Dolore	D.ssa Alessia Massicci, D.ssa Maria Elisabetta Daddario/ Referente MMG
15 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri per review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
15 min	Discussione per la valutazione della scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

Date incontri residenziali. Tema: BPCO e Asma Grave – Antibiotico Terapia –

DATA e orario	DISTRETTO/ SEDE e REFERENTE MMG
11.12.2024 Ore 14.30-18.30	Distretto 1 Sede: Palazzina Distretto 1 MMG Dr. Mario D’Uva
03.12.2024 Ore 14.30-18.30	Distretto 2 Sede: Padiglione Porfiri Osp. S.M. Goretti MMG Dr. Gianmarco Rea
12.12.2024 Ore 14.30-18.30	Distretto 3 Sede: Casa della Salute Priverno MMG Dr. Franco Porcelli
10.12.2024 Ore 09.30-13.30	Distretto 4 Sede: Ospedale Terracina MMG Dr.ssa Erminia Ammendola
04.12.2024 Ore 09.30-13.30	Distretto 5 Sede: Palazzina Cappuccini Distretto 5 MMG Dr. Erasmo Di Macco

Programma Tema: BPCO e Asma Grave – Antibiotico Terapia –

DURATA	TEMI	DOCENTI/ SOSTITUTI
10 min	Presentazione del percorso progettuale di appropriatezza prescrittiva	D.ssa A. Lombardi/D.ssa L. Arenare
20 min	Andamento del trend di spesa nella Azienda ASL nell’impiego dei farmaci utilizzati per la terapia della BPCO e Asma Grave	D.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. Di Manno/ D.ssa A. Vellucci
40 min	L’appropriatezza nella prescrizione ed aderenza alla terapia dei farmaci utilizzati per la terapia della BPCO e Asma Grave - Nota AIFA 99	D.ssa L.Arenare/ Dr. Marcello Ciuffreda / D.ssa Alessandra Di Perna / Dr. Del Bono Alessandro / Dr G.Di Manno/ D.ssa A. Vellucci
15 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	Dr. Marcello Ciuffreda / D.ssa Alessandra Di Perna/ Referente MMG/ Dr. G. Di Manno
40 min	Casi clinici su utilizzo dei farmaci per la terapia della BPCO e Asma Grave	Dr. Marcello Ciuffreda / D.ssa Alessandra Di Perna/ Dr. Del Bono Alessandro / Referente MMG
15 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri per review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
15 min	Discussione per la valutazione della scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

20 min	Andamento del trend di spesa nella Azienda ASL nell'impiego degli antibiotici	D.ssa L. Arenare/ Direttore Distretto/ Dr G. Di Manno/ D.ssa A. Vellucci
40 min	L'appropriatezza nella prescrizione ed aderenza alla terapia dei farmaci antibiotici	Dr Cosmo Del Borgo/ Dr Pietro Crispino/ D.ssa Maria Grazia Agresti / Dr G.Di Manno/ D.ssa A. Vellucci
15 min	Presentazione scheda di appropriatezza redatta	Dr Cosmo Del Borgo/ Dr Pietro Crispino/ D.ssa Maria Grazia Agresti / Referente MMG/ Dr. G. Di Manno
40 min	Casi clinici su utilizzo dei farmaci antibiotici	Dr Cosmo Del Borgo/ Dr Pietro Crispino/ D.ssa Maria Grazia Agresti/ Referente MMG
15 min	Lavori a piccoli gruppi per la valutazione della scheda di appropriatezza realizzata negli incontri per review di ricerca	Tutti i docenti coinvolti
15 min	Discussione per la valutazione della scheda di appropriatezza e domande	Tutti i docenti coinvolti

D) VERIFICA DEL RAGGIUNGIMENTO DEI RISULTATI PREDEFINITI

A sei mesi dal corso, verrà realizzato un workshop per la presentazione e discussione dei risultati raggiunti e per eventuali azioni di miglioramento per l'implementazione degli stessi.

Indicatori di risultato.

1. **Indicatore:** 70% partecipanti mmg/mmg reclutati
2. **Indicatore:** Almeno 3 schede di appropriatezza predisposte
3. **Indicatore:** 10% riduzione della spesa farmaceutica nell'ambito dei farmaci e indagini valutate
4. **Indicatore:**
 - a) 80% corsi attivati/corsi previsti
 - b) 70% dei discenti che concludono il corso/totale adesioni al corso

3.0 COMUNICAZIONE - DIFFUSIONE DEL PROGETTO

Gli obiettivi specifici relativi alle attività di comunicazione saranno:

- ***incentivare e diffondere*** aspetti inerenti il Progetto informando i potenziali beneficiari delle opportunità derivanti dall'attivazione delle attività di formazione
- ***promuovere i percorsi formativi***
- ***garantire trasparenza e visibilità dei percorsi formativi offerti***

3.1 Campagna di comunicazione al cittadino sull'uso improprio di farmaci e esami diagnostici

La campagna sull'uso corretto dei farmaci è lo strumento fondamentale per creare la giusta alleanza terapeutica tra assistito e medico prescrittore. Infatti, l'intervento formativo sul medico c.d "prescrittore" senza il ricorso a strumenti di comunicazione rivolti alla popolazione, può trovare ostacoli nel raggiungimento dei risultati attesi, in termini di riduzione dell'over treatment. Quindi se, da una parte il medico e tutti i professionisti sanitari in qualità di agenti di promozione della salute favoriscono lo sviluppo di una cultura del benessere tra la popolazione, la stessa deve essere oggetto di interventi strutturati di informazione, volti a favorire un'adequata competenza e alfabetizzazione sanitaria (health L'appropriatezza prescrittiva come modello clinico - UOC Formazione e Sviluppo Professionale

literacy).

Solo a titolo di esempio, tra i numerosi, è necessario garantire la corretta informazione volta a scoraggiare il ricorso agli antibiotici quando non necessario, al fine di contrastare l'incremento dell'antibiotico-resistenza, fenomeno che costituisce ormai un'emergenza a livello mondiale, tanto da far temere, in un futuro ormai prossimo, di non poter più disporre di "armi" efficaci per contrastare le infezioni. Un uso eccessivo e improprio degli antibiotici, infatti, accelera la comparsa e la diffusione di batteri resistenti e favorisce quindi la progressiva perdita della loro efficacia. Inoltre, i dati sul consumo di antibiotici mostrano che l'Italia si trova ai primi posti in Europa, con un picco stagionale nei mesi di gennaio e marzo, in coincidenza dell'aumento dei casi di influenza.

Obiettivi

La campagna mira a sensibilizzare i pazienti sull'importanza di non assumere farmaci senza l'adeguata prescrizione medica, come in particolare, gli antibiotici per curare l'influenza, infezioni virali o raffreddori non di origine batterica. Il cittadino deve essere competente nel ricorrere all'uso dei farmaci, tra cui gli antibiotici, che vanno assunti solo quando necessario e dietro prescrizione del medico, seguendo scrupolosamente dosi e tempi della terapia per non inficiarne gli effetti.

Target

Popolazione generale, con particolare riferimento a quella femminile (per il ruolo svolto nel processo di cura) e a quella anziana, maggiormente affetta da pluri-patologie e pertanto oggetto di un maggior numero di prescrizioni farmacologiche.

Messaggi

1. I farmaci vanno usati solo quando necessario, dietro prescrizione medica, osservando scrupolosamente dosi e durata della terapia indicata dal medico. Tale contenuto è volto ad informare la popolazione generale sui rischi che possono essere connessi all'autocura, all'interruzione spontanea della terapia o alla somministrazione di dosi inadeguate, rischi che possono ripercuotersi sia sull'efficacia della cura sia sullo sviluppo dei batteri resistenti, in caso di errata antibiotica terapia;
2. È necessario il farmaco giusto per la specifica patologia. Sempre ricorrendo all'esempio dell'antibiotico-terapia è importante che passi il messaggio: *Gli antibiotici non curano le malattie virali*. Patologie stagionali quali raffreddore, influenza e altre affezioni virali dell'apparato respiratorio vanno attentamente valutate dal medico, che è il solo soggetto in grado di stabilire se si è in presenza di un'infezione virale o batterica;
3. Usare bene i farmaci, tra cui gli antibiotici, è una responsabilità del singolo nei confronti della propria salute e quella dei propri cari o assistiti (care giver), per avere sempre a disposizione farmaci efficaci per la propria patologia ed è inoltre una responsabilità collettiva, poiché lo sviluppo dell'antibiotico-resistenza, frutto di un uso improprio degli antibiotici, mette a rischio la salute della collettività.

Strumenti

I messaggi su descritti saranno veicolati attraverso i canali istituzionali del sito web aziendale e dei social media, nonché attraverso la diffusione a mezzo stampa e media online. La campagna si avvarrà di strumenti POP (locandine, manifesti, brochure) da diffondere anche attraverso focus point specifici, come ad es.: studi di Medicina specialistica e generale, PAT e servizi di continuità assistenziale, Case della salute e ospedali di comunità, servizi ospedalieri, farmacie.

L'appropriatezza prescrittiva come modello clinico - UOC Formazione e Sviluppo Professionale

Indicatori:

- a) N. 1 materiali POP realizzati
- b) N. 1 pubblicazioni “Primo piano” su sito web aziendale
- c) N. 2 pubblicazioni su social media

4.0 DIAGRAMMA DI GANTT:

Attività 2023/2024	Luglio	Agosto	Sett.	Ott.	Dic. 2024	Primi 6 mesi 2025
Confronto tra pari Analisi della reportistica						
Predisposizione di specifiche “Schede di appropriatezza”						
Realizzazione percorso formativo						
Verifica risultati formativi						
Diffusione del progetto						
Campagna di comunicazione al cittadino						
Verifica impatto sulla spesa farmaceutica						